



Tiro

Concepto: todo envío consciente hacia la portería contraria con el objetivo de hacer gol.

Superficies de contacto para el tiro: todas las que permite el reglamento, pero básicamente con la cabeza y el pié.

Aspectos a tener en cuenta el jugador que tira

- Situación del portero.
- Situación de los compañeros.
- Superficie reducida de la portería.
- Densidad de adversarios.
- Distancia de tiro:
 - o Corta (10-15 mts)
 - o Media (15-30 mts)
 - o Larga (+30 mts)
- Zona de tiro.
- Ángulo de tiro: viene dado por la lateralidad del Portero y la distancia.

Recomendaciones

- Habituarse a ocupar todas las zonas de Tiro.
- Aprovechar al máximo todas las posibilidades de Tiro.
- Trabajarlo a la máxima velocidad.
- Trabajarlo con oposición activa y pasiva.
- Entrenar situaciones reales de partido.
- Trabajarlo muy a menudo y, si puede ser, el día antes del Partido.

Características que debe tener el jugador en relación a su Técnica

- Pleno dominio del balón, precisión y potencia.
- Psicológicamente: decidido, ser valiente, agresivo, perseverante, con convencimiento de acertar.