



TÉCNICA

Concepto: Son todas aquellas acciones que es capaz de desarrollar un jugador de futbol, dominando y dirigiendo el balón con todas las superficies de contacto que permite el reglamento.

Técnica Individual: son todas aquellas acciones que es capaz de desarrollar un jugador de futbol, en beneficio propio, finalizando la jugada sin la colaboración ningún otro compañero.

Técnica Colectiva: son todas aquellas acciones que consiguen enlazar dos o más jugadores de un equipo, buscando el beneficio del conjunto para obtener una buena finalización.

Factores de progresión del entrenamiento Técnico

- **Aumentar la velocidad de la acción técnica.**
- **Aumentar la intensidad**
- **Aumentar la dificultad**
 - **Más complejidad**
 - **Reducir espacios**
 - **Más oposición**

Clasificación de la Técnica

