



## Sesión Nº. 42: Control orientado + Pase.

5'	Información Inicial.
----	----------------------

10'	Mejorar el Control y los Pases (Rueda de Pases).
-----	--

	<p><b>Material necesario:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 balón por grupo.</li> </ul>
	<p><b>Realización:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dividimos al equipo en grupos de 3 jugadores.</li> <li>Asignamos a cada jugador de cada grupo con un Número (1, 2, 3).</li> <li>Los jugadores deben correr dispersados por un terreno de juego delimitado según el nº. de jugadores (por ejemplo: área grande).</li> <li>Los balones en posesión de los números 1 lo tienen que ir pasando a su correspondiente número 2, este al 3 y este al 1, y así sucesivamente.</li> </ul> <p><b>Variaciones y Observaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Como objetivos se busca que el jugador realice un Control orientado hacia el espacio para dar el pase al compañero lo más rápido posible, para ello debe controlar en todo momento donde se encuentran sus compañeros, tanto el que le dará el Pase como al que le debe pasar.</li> <li>Se pueden poner diversas condiciones a la hora de dar el Pase:             <ul style="list-style-type: none"> <li>Con el interior del pie menos hábil.</li> <li>Con el exterior, etc.</li> </ul> </li> <li>Podemos obligar a que el jugador que realiza el pase tiene que ir a ocupar el sitio donde ha realizado el pase.</li> <li>Prestar atención al movimiento constante de los jugadores buscando líneas de Pase.</li> </ul>

5'	Estiramientos.
----	----------------

10'	Rondo (4x2). Control+Pase. Interceptación.
-----	--

	<p><b>Material necesario:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4 conos y 1 balón para cada grupo de 6 jugadores.</li> </ul>
	<p><b>Realización:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se forman cuadrados con los conos de 5 a 7 metros de lado, donde se disputarán Rondos de 4x2.</li> <li>Los jugadores exteriores intentan conservar la posesión del balón a un máximo de dos toques (Control orientado+Pase) y sin entrar en el límite del cuadrado señalado por los conos. Los dos jugadores del centro han de interceptar los pases.</li> </ul> <p><b>Variaciones i Observaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hay que hacer comprender a los jugadores externos que, el hecho de alejarse de los conos, habilita un mayor espacio para la recepción del pase.</li> <li>Insistir en la movilidad de los jugadores externos buscando línea de Pase.</li> </ul>

2'	Recuperación – Hidratación
----	----------------------------



20'	<b>Finalización: Pase, Control orientado y Chutar.</b>	
		<b>Material necesario:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• De 6 a 10 balones. 4 conos.</li></ul>
		<b>Realización:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Se coloca una fila de jugadores en (A) con balón y 1 jugador en (A') sin balón; otra fila de jugadores en (B) con balón y otro jugador en (B') sin balón.</li><li>• Empezamos en (A) que realiza un Pase a (A') quien realizará un control orientado hacia su <b>derecha</b> para salvar el cono y chutar a Portería. (A) ocupará el lugar de (A'), (A') tras recuperar el balón se coloca al final de la fila (A).</li><li>• (B) hace lo propio inmediatamente después de chutar (A'): (B) que realiza un Pase a (B') quien realizará un control orientado hacia su <b>izquierda</b> para salvar el cono y chutar a Portería.</li></ul>
<b>Variaciones y Observaciones:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Insistir en la velocidad de las acciones.</li><li>• En (A): control orientado con el interior del pie izquierdo y tirar con el izquierdo. En (B) a la inversa.</li><li>• En (A): control orientado con el exterior del pie derecho y Tirar con el izquierdo. En (B) a la inversa.</li><li>• Variar el número de postas para que se den más Controles orientados y Pases.</li><li>• Al cabo de 10' cambiar de lado, o bien, cambiar de fila cada vez después de Tirar.</li></ul>		

52

25'	<b>Partido con Condiciones.</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 15' Jugar a un máximo de 2 toques (Control orientado + Pase).</li><li>• 10' Jugar sin condiciones.</li></ul>	

77

5'	<b>Vuelta a la Calma: Estiramientos</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Recoger el material.</li></ul>	

82