



## **DECÁLOGO DEL JÓVEN FUTBOLISTA**

- Cuidar la parcela del juego sin balón. Debes tener constantemente dudas en busca de tu mejor ubicación en el campo y en cada instante del juego, respetando especialmente los principios básicos de anchura y profundidad.
- Jugar sin pensar es como tirar a la portería sin apuntar.
- Juega fácil y sólo demuestra tu clase con un regate cuando no recibes apoyo de nadie.
- Sólo vas a rendir al máximo cuando te diviertas !
- Olvida el actual marcador del partido porque sólo te distrae de tu tarea más importante: realizar bien tu próxima acción (jugada).
- En el fútbol bien jugado, la velocidad es de la mente y del balón, tocado mucha y detenido poco !
- Reduce tus conducciones del balón porque cada toque del balón te deja ver y entender menos de lo que ocurre en el campo.
- Si dices durante el partido frecuentemente a ti mismo que eres uno de los mejores, lo vas a serlo ( ¿Te acuerdas de la historia del boxeador Cassius Clay - Mohammed Ali ?).
- No deberías tener dudas sobre tus capacidades, ni en el momento de cometer un error. Habla contigo positivamente!
- No olvides afrontar óptimamente todos los críticos momentos de cada partido (el inicio de cada media parte, después de marcar o encajar un gol y los últimos minutos del partido), cambiando en estos momentos tu forma de pensar y jugar con el fin de no vivir otra experiencia amarga.