

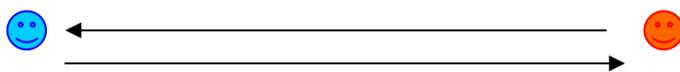


Ejemplo práctico:

1º Objetivo: Mejorar el pase.

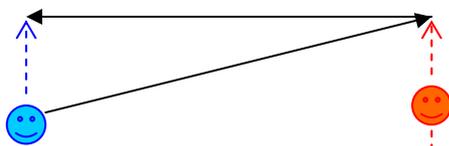
## 2º Ejercicio Básico

- Dos jugadores enfrentados a una distancia de 7-8 metros se pasan el balón con una pierna determinada

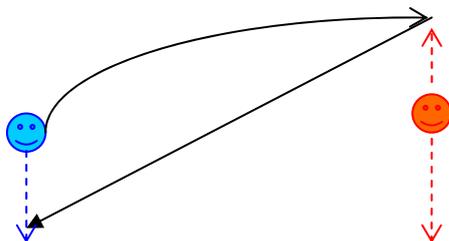


## 3º Complejidad

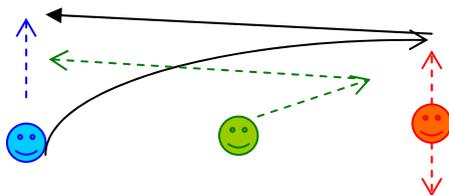
- Los pases se realizan con ambas piernas
- Pasar con diferentes superficies de contacto
- Los jugadores realizan la acción en movimiento sin control



- Ahora el balón podrá venir por alto, raso, etc



- Seguidamente se pone una oposición

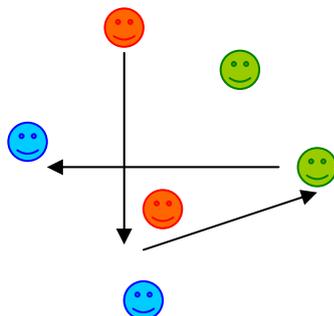




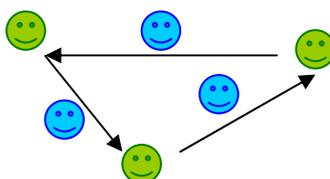
## 4º Juego de Oposición-Cooperación

- Jugaremos un rondo con la obligación de dar un contacto solo

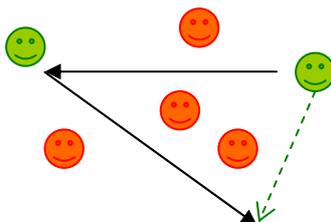
a) con superioridad (se la quedan uno o dos). Podemos hacerlo por colores



b) igualdad (tres contra tres)



c) en inferioridad



## 5º Partido con condiciones

Jugaremos un partido en medio campo con varias porterías señaladas con conos. Para conseguir gol se deberá pasar el balón por la portería y recibirlo un compañero.

