

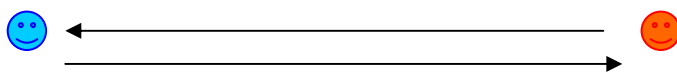


Ejemplo práctico:

1º Objetivo: Mejorar el pase.

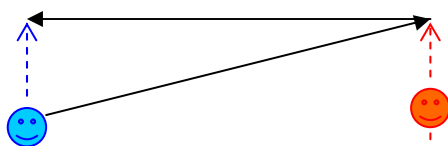
2º Ejercicio Básico

- Dos jugadores enfrentados a una distancia de 7-8 metros se pasan el balón con una pierna determinada

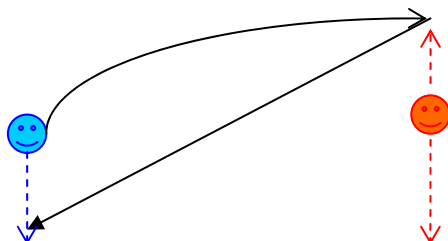


3º Complejidad

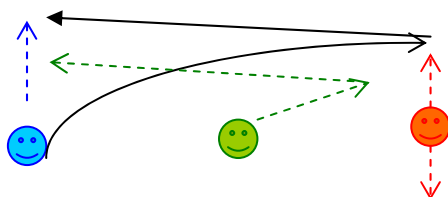
- Los pases se realizan con ambas piernas
- Pasar con diferentes superficies de contacto
- Los jugadores realizan la acción en movimiento sin control



- Ahora el balón podrá venir por alto, raso, etc



- Seguidamente se pone una oposición

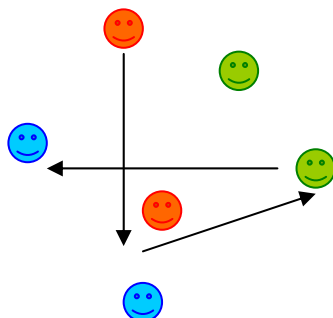




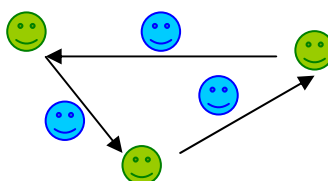
4º Juego de Oposición-Cooperación

- Jugaremos un rondo con la obligación de dar un contacto solo

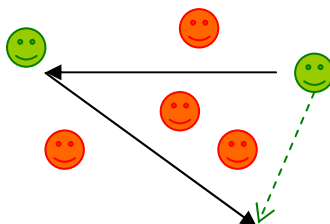
a) con superioridad (se la quedan uno o dos). Podemos hacerlo por colores



b) igualdad (tres contra tres)



c) en inferioridad



5º Partido con condiciones

Jugaremos un partido en medio campo con varias porterías señaladas con conos. Para conseguir gol se deberá pasar el balón por la portería y recibirlo un compañero.

