

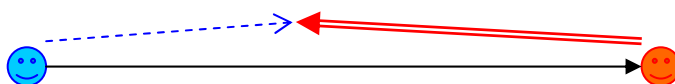


Ejemplo práctico:

1º Objetivo: Mejorar el regate y la entrada

2º Ejercicio Básico

- Dos jugadores enfrentados a una distancia de 5-6 metros se pasan el balón y encaran al compañero



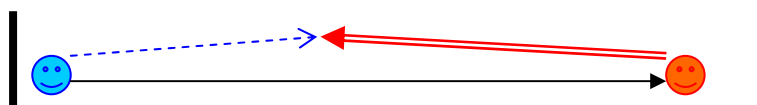
3º Complejidad

- Los regates serán simples, mediante autopases, etc
- Realizamos regates con finta Dribling
- Hacer regates con habilidad.

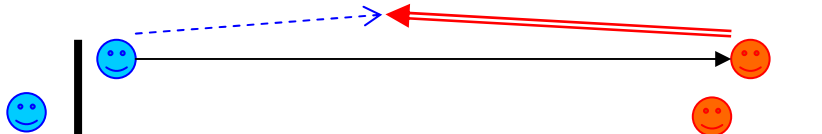
4º Juego de Oposición-Cooperación

- Jugaremos uno contra otro en espacio reducido. El que regatea no puede dar la espalda, si el defensor le toca detrás, pierde la posesión.

a) en igualdad



b) en inferioridad





5º Partido con condiciones

Jugaremos un partido en medio campo con varias porterías señaladas con conos. Para conseguir gol se deberá pasar el balón por la portería controlado

