

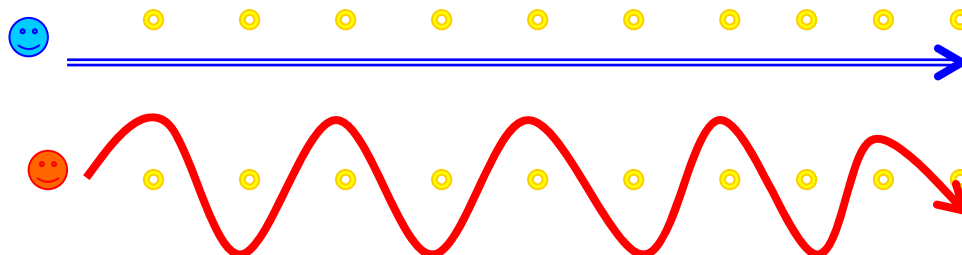


Ejemplo práctico:

1º Objetivo: Mejorar la conducción.

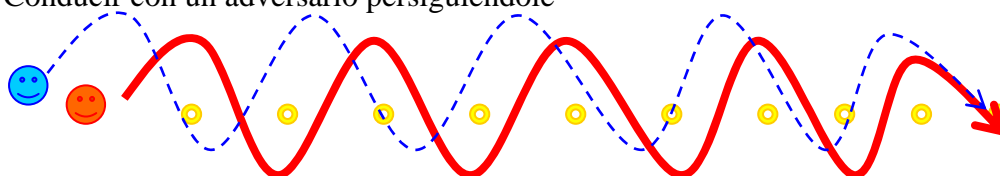
2º Ejercicio Básico

- Dos jugadores conducen el balón en línea recta, incrementando la velocidad de ejecución cada repetición.



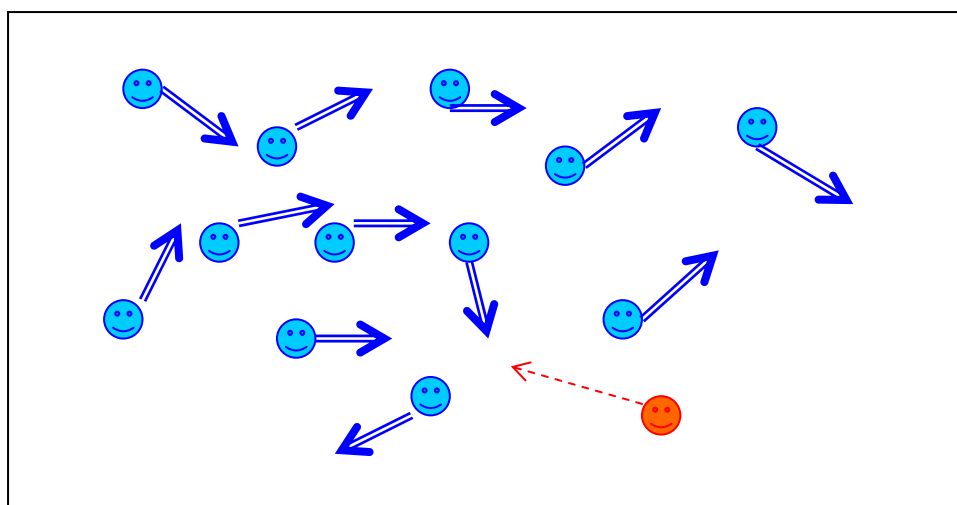
3º Complejidad

- Conducir en slalom
- Conducir con diferentes superficies de contacto
- Conducir con un adversario persiguiendole



4º Juego de Oposición-Cooperación

- Todos los jugadores excepto uno portan balón y éste ultimo intenta quitárselo a uno, que le ayudará, y así sucesivamente hasta que gana el último con balón. El poseedor de balón sólo podrá proteger el balón mediante cobertura, pero no regatear





## 5º Partido con condiciones

- Jugaremos un partido en medio campo. Para conseguir tanto se deberá hacer un relevo técnico con el compañero. El poseedor de balón sólo podrá proteger el balón mediante cobertura, pero no regatear

