CALENDARIO

JUNIO					JULIO				AGOSTO					SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE					DICIEMBRE				ENERO					FEBRERO				MARZO					ABRIL					MAYO				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53

VACACIONES VERANO									COMPETICIÓN NO OFICIAL					COMPETICIÓN OFICIAL																																												
X	X	X	X	X	X	X	X	X	A1	A2	A3	A4	A5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	X	X	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	X	29	30	X	X	X	X	X	X

PERODIZACIÓN

JUNIO					JULIO				AGOSTO					SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE					DICIEMBRE				ENERO					FEBRERO				MARZO					ABRIL					MAYO				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53

MACROCICLOS

VACACIONAL	PRETEMPORADA	TEMPORADA COMPETITIVA

PERIODOS

TRANCISIÓN	RE COMPE	INICIO DE COMPETICIÓN	COMPETITIVO I	REGENERATIVO	COMPETITIVO II

MESOCICLOS

DESCANSO											
PASIVO	ACTIVO	INICIO	PUESTA A PUNTO	ACUMULACIÓN	TRANSFORMACIÓN	REALIZACIÓN	ACUMULACIÓN	TRANSFORMACIÓN	REALIZACIÓN	ACUMULACIÓN	TRANSFORMACIÓN	REALIZACIÓN

MICROCICLOS

											R			C	R					R				R			R					R			R				R				R				R				R				R
											E		A	O	E					E				E			E					E			E				E			A	E			A	E				A	E
										I	C	I	C	M	C			I		C			I	C			C				I	C			C			I	C		I	C	C			C	C				C	C
			A	A	A	A	A			M	U	M	T	P	U	A	A	M		U	A		M	U	A		U		A		M	U			U	A		M	U		M	T	U	A		T	U	A			T	U
			J	J	J	J	J	C	C	P	P	P	I	E	P	J	J	P	C	P	J	C	P	P	J	C	P	C	J	C	P	P	C	C	P	J	C	P	P	C	P	I	P	J	C	I	P	J	C	C	I	P
			U	U	U	U	U	A	A	A	E	A	V	T	E	U	U	A	A	E	U	A	A	E	U	A	E	A	U	A	A	E	A	A	E	U	A	A	E	A	A	V	E	U	A	V	E	U	A	A	V	E
			S	S	S	S	S	R	R	C	R	C	A	I	R	S	S	C	R	R	S	R	C	R	S	R	R	R	S	R	C	R	R	R	R	S	R	C	R	R	C	A	R	S	R	A	R	S	R	R	A	R
			T	T	T	T	T	G	G	T	A	T	C	C	A	T	T	T	G	A	T	G	T	A	T	G	A	G	T	G	T	A	G	G	A	T	G	T	A	G	T	C	A	T	G	C	A	T	G	G	C	A
			E	E	E	E	E	A	A	O	C	O	I	I	C	E	E	O	A	C	E	A	O	C	E	A	C	A	E	A	O	C	A	A	C	E	A	O	C	A	O	I	C	E	A	I	C	E	A	A	I	C
											I		Ó	Ó	I					I				I			I					I			I				I			Ó	I			Ó	I				Ó	I
											Ó		N	N	Ó					Ó				Ó			Ó					Ó			Ó				Ó			N	Ó			N	Ó				N	Ó
											N				N					N				N			N					N			N				N				N				N					N

SESIONES

	3	3	3	3	3	5	5+P	5+P	5+P	5+P	5+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	3	3	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4+P	4	4	4	4	4	4